

코로나기록집 그후

정다운 소식지 2020년 봄호 특집 기획 '코로나19시민기록집'(모심위원회 주관)에 남겨주셨던 기록들을 다시 한번 꺼내보았습니다. 그때와 지금, 기록된 내용들은 여전히할까요?



"코로나는 결국 사라지겠지만 차별은 영원히 남는다면 이탈리아 할머니의 말이 마음에 와닿습니다"

차별은 어떤 형태로든 건강을 해치는 것 같습니다. 코로나의 장기화는 사회적으로 차별을 넘어 무관심과 배척을 야기하기도 하지요. 이럴 때 의료사회의 이웃돌봄과 관련된 다양한 활동은 코로나 상황에서 서로 건강해지는 사회적 치료제이자 영양제이지 않나 싶습니다

"무엇보다 가짜뉴스가 문제라고 봅니다"

가짜뉴스는 여전히 많습니다. 백신무용론, 마늘,비타민 등의 식품 치료설, 백신 속 무선 인식칩 삽입 등 다양한 뉴스들이 유포되고 있습니다. 특히 공포를 동반한 가짜뉴스는 더 위험하고 고약합니다. 시민과 전문가가 함께 참여할 수 있는 '팩트체크넷(<https://factchecker.or.kr>)에서 '백신'을 검색하거나 방송통신위원회의 '백신 허위조작정보 신고게시판'을 활용해 보세요.

"급식을 제공받지못해 배고픈 아이들, 배달도시락을 홀로 드시는 어르신들의 외로운 점심이 걱정됩니다"

비대면 시대 결식아동, 노인, 장애인들의 식사를 위해 정부와 민간의 다양한 지원이 진행되고 있습니다. 정다운의료사회에서도 어르신들이 함께 모여 식사를 하고 겨울이 불편한 어르신께는 직접 식사를 전달해 드리는 '천사의 손길,천사의 밥상'모임을 진행했습니다. 단계가 격상되면서 모임이 지속되지 못해 어르신들의 마음 건강이 걱정됩니다.



"마스크를 양보해요"

연제인가심게 코로나19 발생 초기에는 공적 마스크 1인당 2개씩 구입이 제한되던 때가 있었지요. 정다운의료사회 합 건물씨들은 본인에게 할당된 마스크를 모아 어르신들,봉종사자와 장애인활동지원사에게 기증해 주셨습니다. 지역공동체의 일원으로 서로의 건강을 돌보는 건물씨들의 마음이 감사했습니다.



"사회적으로 고립되어 지내는 이웃, 주민들이 더더욱 고립되어 갑니다.사회적 거리두기는 물리적 거리두기입니다. 심리적 거리좁히기가 필요합니다"

매일 만날 수 있을 때는 눈을 맞추고 대화를 나누고, 손을 잡을 수 있는 것의 소중함을 몰랐습니다. 더불어 살아갈 에너지도 만남에서 비롯된다는 것을 너무 깊이 깨달았습니다. 어서 다시 예전처럼 직접 만나, 찾잔과 술잔을 기울일 수 있으면 좋겠습니다.

"낙인과 혐오는 감염병 해결에 도움되지 않습니다"

코로나19 확산으로 혐오와 차별이 심화되었다는 분석이 있습니다. 코로나 확진자에 대한 낙인이나 특정 지역, 특정 시설, 특정 종교 등에 대한 혐오 또한 확산되었습니다. 공적 마스크제에서 이주민과 난민은 제외되기도 했습니다. 차별과 혐오는 코로나19로부터 우리를 보호해 주지 못했습니다.

"공공의료에 무게중심을 두어야 함을 이번 계기로 다들 느꼈을 것 같습니다"

우리나라는 전 세계로부터 방역에 성공했다는 평가를 받고 있지만 부족한 K공공의료의 공백은 여실히 드러났다. 코로나19 확진자가 대폭 늘 때마다 음압병실이 없어 환자들은 공공병상이 있는 타지역으로 멀리 보내져야했고, 일부는 음압 중환자실이 없어서 자택 대기중에 사망했다. 취약계층이 다니던 공공병원이 코로나 전담병원으로 지정되면서 홀리스들과 저소득층은 갈 곳을 잃었다. 그런데도 정부는 공공의료 강화에 역행하는 정책을 내놓고 있다. 코로나19는 시작에 불과하다. 서울시는 시립병원 민간위탁 추진을 당장 철회하고, 시민의 건강권을 보장할 수 있는 공공의료 강화 계획을 내놓아야 한다.

2021.6.18. 좋은공공병원만들기운동본부

"공존과 공생을 배우며 자연과 함께 살아야 할 인류의 깊은 깨달음이 이번 코로나19를 통해 각인되기를!"

#원헬스 #프로젝트

모두의 건강을 기원합니다
 건강하지 않아도
 소외받지 않기를 기원합니다.

정다우니 체험기

가을 인터뷰에서는 정다우니로 활동한 조합원들의 이야기를 들어보았습니다.

1. 정다우니로 활동하게 된 계기

- 정다운 의료사협 모심위원회 위원으로 참여하고 있어요. 모심위원회에서 정다운 우리의원 개원당시 기존에 이용하던 주민들에게 조합을 설명하고 가입할 수 있도록 안내하는 활동을 하기로 했었습니다. 윤소진 모심위원장님이 모범을 보여주셨고 위원들이 참여하게 되었어요.

2. 어떤 활동에 참여하면서 소감, 느낌, 보람(기타등등)을 느끼셨나요?

- 우리의원에서 주민들과 의료사협에 대해 나누었던 기억이 납니다. 조합원가입에 선뜻 동참해주셨던 분들 감사했구요. 대기실에서 기다리며 한분 한분 이야기 듣고 나누면서 병원이 라는 거점에서 주민들을 만나는 활동이 참 소중한다는 생각이 들었습니다.

홍 선



3. 정다우니로 앞으로 어떤 활동이 있다면 좋을지 의견 및 응원 메시지 주세요.

- 정다운우리의원이 주민들과 만나는 사랑방이 되면 좋겠습니다. 정다우니는 주민들과 조합을 연결해주는 다리역할 같아요. 처음에는 주민들과 대화하는게 어색했는데, 조금 시간이 지나니 익숙해지고, 한분 한분 궁금해지더라고요. 더 많은 정다우니들이 더 많은 시간을 주민들과 보내면 그만큼 조합에서 주민들과 함께 할 수 있는 더 많은 활동들을 상상할 수 있겠지요.

김혜경



저는 7월 26일부터 8월 6일까지 평일 월,화,목,금을 정다운우리의원에서 정다우니로 봉사활동을 한 김혜경이라고 합니다. 조합원으로 가입한 후 의료사협에서 문자가 많이 왔었는데 코로나19 백신 접종 관련 봉사활동을 할 정다우니를 모집한다는 문자가 눈에 들어왔습니다. 나이는 40대 초반이지만 봉사활동을 해 볼 기회가 없었는데 이번 기회에 2주 동안 정다우니로 활동할 수 있게 되었습니다. 처음 병원을 방문했을 때 환자가 아닌 봉사자라 어리둥절했습니다. 뭘부터 해야 할지 긴장을 많이 했기 때문입니다. 하지만 의사선생님과 간호사선생님들이 친절하게 설명해 주셨고 금방 적응할 수 있었습니다.

저는 열 체크와 문진표 작성을 안내하는 역할을 맡아 내원 환자의 열을 체크해드리고 코로나19 백신을 맞으러 오신 분들께 문진표 작성을 안내했습니다. 백신 접종 초반이라 환자가 많지 않아서 바쁘지 않게 차례차례 안내할 수 있었습니다. 중간 중간 간식도 주시고 음료도 주시고 같이 일하는 간호사님들이 너무 친절하게 대해 주셔서 감사했습니다. 9시부터 1시까지 봉사활동을 했는데 분위기가 좋아서 참 편안했습니다. 봉사활동을 마치면 근처 식당에서 점심을 먹었는데 그 식당의 메뉴 중에 청국장 이 제일 맛있었습니다. 정다운우리의원의 분위기는 다른 병원의 분위기와 사뭇 달랐습니다. 권위적이거나 차가운 느낌이 아니라 동네를 지나다가 목이 마르면 병원 안의 정수기 물을 마시러 아무 거리낌 없이 들어와 간호사가 묻는 안부에 답하며 수다를 떨다가 갈 수 있는 시골 병원의 정겨운 분위기였습니다. 따뜻한 말 한마디가 영혼을 살리는 것 같습니다. 그리고 아픈 병도 거뜬히 치유될 것 같습니다. 인정이 살아 숨 쉬는 정다운우리의원을 응원합니다.

이종환

노동의 협동



관악정다운의료복지사회적협동조합 설립을 돕고, 출범과정에서 자본의 협동을 하였다면 이번에는 운영상에서 노동의 협동을 잠시 하였습니다. 비오는 토요일 오전 8시30분부터 오후 1시정도까지 찾아오는 주민들에게 백신대기소를 안내하는 역할이었습니다. 친절하 정다우니들이 병원을 찾는 주민들에게 친절하게 인사를 드리니, 백신을 접종하기 위해 오는 주민들은 조금 이상하게 생각하셨을거 같아요~~하지만 좋은 인상을 주었을 거라 생각합니다^^ 비가 와서 조금 번거롭기(우산을 접었다 폈다 등)는 했지만 즐거운 시간이었습니다.



지난6.30(수) 저녁7시 '오래오래살자 약선밥상'은 삼성동시장 초입 '공유공간 봄'에서 #비염에 좋은 건강식을 함께 했습니다. 비염에 좋은 뿌리채소밥과 가지냉국, 수세미유근피차를 '호텔 셰프'님과 만들어 먹으며(조리법을 배워 혼자서도 해먹을 수 있도록) 맛있는 관계 맺기(음식건강+관계건강)까지~

다음 만남 전까지, 당일 배운 비염건강식도 만들어 먹고 비염에 좋은 건강한 생활습관을 실천하고 인증하기로 했습니다. 오약밥 단톡방에 계속 이어지는 '비염에 좋은 약선밥상' 인증샷과 후기들을 나누며 건강한 7월을 보냈습니다. 그러나 코로나 단계 격상으로 8월 예정이던 '과민성대장증후군에 좋은 약선밥상'이 9월로 변경되었습니다. 비대면이 이어질시 유연하게 대처할 상황에 대해 8월 리더님과 기획회의도 나누었습니다. 혼자라면 쉽지 않은 만성질환을 함께 노력하며~ 만만하게 다루겠습니다!



[7월 주민건강강좌 - 고당이 꿈짜마]

7월 8, 15일(목) 2회의 주민건강강좌를 개최했습니다.

박상원 약사님과 조계성 원장님의 강의로 지긋지긋한 만성질환 이제 그만~!

강좌의 주제는 더 실천적인 방법으로 같이하는 건강 실천입니다. 혼자서는 운동하기 쉽지 않기에 평소 함께 운동하고 싶었거나, 나의 건강을 염려해주는 사람, 만성질환을 미리 예방하고 싶은 사람 등을 초청해 서로의 실천을 독려하며 건강짜공으로 등록했습니다.

코로나 단계 격상으로 온라인 비대면으로 모여 알차게 공부했습니다.

모이면 더 건강해지고, 혈압 혈당이 낮아진다! 관계가 건강이다! 조합원님들과 함께 '고,당,이 꿈짜마!'는 9월 건강실천단 활동 '고당이 날려~!'로 이어집니다!



[찾아가는 진료-난곡상인회]

건강활력타운 난곡동을 만들기 위해 난곡골목시장에 주민과 상인이 건강 국민체조를 함께 하는 시간에 정다운의료사회이 체조시범으로 지원하였습니다.

또한 조계성 원장님이 난곡24길 골목시장 상인들을 대상으로 건강상담을 진행했습니다. 하루 9시간 이상의 강도 높은 노동을 하고 있는 시장 상인들, 바쁜 일상으로 인해 자신의 건강을 돌볼 여유를 찾기가 쉽지않은데요. 이런 고민을 해소해보고자 난곡골목시장상인회가 주최하여 건강상담을 진행하게 되었습니다. 진료 도구가 가득 들어간 건강수레를 조계성 원장님이 직접 끌고 골목 구석구석을 누비며 혈압, 혈당 등 기본적인 검진은 물론 개개인 질병 상담까지, 시장상인들의 든든한 건강 지킴이 역할을 하고 있습니다. 총 5회 중 3회까지 진행된 이번 상담을 통해 골목시장 상인들의 건강관리 인식을 개선하고 조합의 활동을 알릴 수 있는 계기가 될 수 있도록 조합원 여러분의 많은 응원 부탁드립니다.



정다운 소모임-바느질수다

2021.7.31(토) 치앙마이 원피스만들기 첫 시간! 천연염색으로 천을 물들였습니다.

조합 옥상(정다운 하늘마루)에서 인원별로 시간차를 두고 마스크를 착용하고 진행했습니다.

염료로 메리골드와 쪽, 매염제로 명반과 철을 이용하니 노랑, 카키, 핑크, 파랑, 보라색의 여러 그라데이션이 나왔네요. 눈과 마음이 건강해지는 시간이었습니다.

9월 안내 문자에서 전해드린 것처럼 조계성 원장님이 류마티스성 만성질환을 진단받아 치료 중입니다. 9월은 협력의사선생님들이 진료하셨고 10월부터 조계성 원장님이 점차적으로 복귀할 예정입니다. 어려운 시기에 마음모아 협동해주신 조합원님들께 감사드립니다. (※ 아래 일정은 변경될 수도 있습니다.)

2021년 10월 진료일정

2021년 11월 진료일정

월	화	수	목	금	토
				1 오전)나현진 오후)조계성	2 나현진
4 휴진	5 최혜림	6 나현진	7 조성자	8 오전)나현진 오후)조계성	9 최혜림
11 휴진	12 최혜림	13 나현진	14 조성자	15 오전)나현진 오후)조계성	16 나현진
18 나현진	19 신다혜	20 나현진	21 조성자	22 오전)나현진 오후)조계성	23 신다혜
25 나현진	26 신다혜	27 나현진	28 조성자	29 오전)나현진 오후)조계성	30 신다혜

월	화	수	목	금	토
1 나현진	2 최혜림	3 나현진	4 조계성	5 조계성	6 최혜림
8 나현진	9 신다혜	10 조계성	11 조계성	12 조계성	13 신다혜
15 나현진	16 최혜림	17 나현진	18 조계성	19 조계성	20 최혜림
22 나현진	23 신다혜	24 나현진	25 조계성	26 조계성	27 신다혜
29 나현진	30 조계성				



너무 힘든 시기에 병원을 지켜주신 조성자, 김희연, 나현진 협력의사 선생님, 손은희(오두리), 이은하(호아) 간호사님, 최병수(빙수), 장경미(보보) 불박이 정다우니님께 특별히 감사를 전합니다.



2021.05.27~09.30. 105일 간 총 접종자 3,771명 / 정다우니 총 52명

(최진혜, 김인순, 박인해, 조애영, 양윤미, 김호용, 최경순, 윤소진, 유현만, 최미숙, 애애핀, 홍선, 조연향, 김혜경(사라), 정정자, 최병수, 심순섭, 김혜경, 권오선, 임영민, 이종환, 최영정, 이병모, 천선희, 조수호, 장경미, 이정수, 김혜정, 한재량, 형동선, 박은영, 김인선, 이초인, 이남백, 전세준, 배문호, 김명철, 장경희, 윤영덕, 강세경, 김순옥, 임지수, 김상철, 선영주, 최윤정, 전유정 그리고 조합사업부 정유미, 김영준, 이정아, 조형식, 김선희, 임선희)

정다우니모집

정다우니는 정다운의료사회의 자원봉사자조직입니다. 정다운우리의원에서 조합을 홍보하고 체온/혈압 측정 등을 돕습니다. (담당: 조합사업부)

2021년 1월~8월 운영성과표 요약

수익	사업수익	
	살림비 및 후원금	25,541,510
	조합사업수익	172,942,362
	의원사업수익	182,742,758
		381,226,630
	사업 외 수익	16,967,620
	총 수익	398,194,250
비용	매출원가	26,256,796
	운영비	295,828,117
	급여	180,292,960
	퇴직충당금	1,689,041
	복리후생비	5,925,480
	지급임차료	19,720,000
	지급수수료	21,178,803
	목적사업비	47,100,588
	관리운영비	19,921,245
	사업외비용	30,182
	총 비용	322,115,095
	당기순이익	76,079,155

2021년 7월~9월 광수진, 김만수, 김영희, 김태희, 신규조합원 명단 김형룡, 도선희, 민철홍, 육순영, 이지향, 임채민, 장미화, 장민국, 조국재

임시대의원회

*일시: 2021.10.7(목)
오후7시~8시30분
*장소: 대학동 관악교회
*안건: 조합 및 의원 현황과 사업 공유,
2022 대의원 정기총회 안내

눈높이협동학교

*눈높이협동학교는 신규조합원 교육프로그램입니다
*일시: 2021.10.20(수)
오후7시
*장소: 온라인(Zoom)